

Меню на 15.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша геркулесовая молочная	150	4,1/3,91/25,13	140,7
Печенье	40,00	2,43/0,95/11,6	99,14
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие	60	0,48/0,06/1,5	8,4
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/11	5,04/14,96/15,12	136,97
Тефтели из говядины(без риса)в томат.соус	80/40	10,05/9,78/10,31	169,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77/2,3/39,73	214
Нектар плодовой(разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
ВСЕГО	811	31,58/28,02/124,32	798,05
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша геркулесовая молочная	180	7,8/4,69/30,16	168,84
Печенье	40	2,43/4,95/13,75	99,14
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	
ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие	100	0,8/0,1/2,5	14
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	250/11	5,75/17,88/18,87	165,82
Тефтели из говядины(без риса)в томат.соус	80/40	10,05/9,78/10,31	169,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52/2,76/47,68	256,8
Нектар плодовой(разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
ВСЕГО	2091	57,24/54,01/248,78	1579,18

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

